

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №12»
г.Вязники

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12»
управления образования
Вязниковского района
Чижова С.А.



Протокол №1
от 28.08.2025 г.

Приказ №71
от 28.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ «Детский сад №12»

на 2025-2026 учебный год

1. Пояснительная записка к учебному плану 2025 - 2026 учебный год

Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 12» управления образования Вязниковского района (далее – Учреждение) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.12.2020 г № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Образовательной программы дошкольного образования ДООУ №12 разработанной в соответствии с ФОП ДО (утвержденную приказом Министерства Просвещения РФ №1028 от 25.11.2022г.)
- Устав ДООУ.

Режим функционирования ДООУ на 2025-2026 учебный год

Режим работы	с 07.30 до 17.30
Продолжительность учебного года	с 01.09.2025 г. По 29.05.2026 г. учебная неделя 5 дней - 36 недель в год
Зимние каникулы	с 31.12.2025 по 11 января 2026 года
Творческие дни ¹	с 12.01 по 16.01.2026 года, с 25.05 по 29.05 2026 года
Летний оздоровительный период	с 02.06.2025 по 29.08.2025 г.
Мониторинг качества освоения программного	с 08.09.2025г. по 26.09.2025г. с 11.05.2026 г.по 22.05.2026 г.

¹ В течении образовательного года предусмотрены «Творческие дни»; в данный период будут проведены развлечения, выставки, театральная, проектная деятельность и др. Образовательная деятельность МДОУ «Детский сад №12» реализуется в соответствии с нормативными документами и Годовым планом работы Учреждения.

материала воспитанниками	
Выпуск детей в школу	Июнь 2026 г.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 12» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025 -2026 г. в МБДОУ «Детский сад № 12» функционирует 7 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (1-2 лет)
- Группа раннего возраста (2 -3 лет)
- Младшая группа (3-4 лет)
- Средняя группа (4-5 лет) – 2 группы
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 12».

Целями деятельности по реализации обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (определяются на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей родителей, социума, программы развития ДОУ) являются:

* обеспечение разностороннего гармоничного развития детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательным областям: (социально - коммуникативное развитие, художественно- эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие), которые включают в себя регламентированные виды деятельности (игровая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, восприятие художественной литературы, элементарный бытовой труд, изобразительная, музыкальная, двигательная).

*создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольником дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности;

*всестороннее развитие психических и физических качеств, подготовка к жизни в современном обществе и обеспечение готовности к школе;

*выстраивание взаимодействия с семьями воспитанников для обеспечения полноценного развития детей.

В структуру учебного плана ДОУ входят: объем обязательной части Программы и объем части, формируемой участниками образовательных отношений, которая учитывает особенности ДОУ.

Обе эти части реализуются во взаимодействии друг с другом и выдерживаются в общей логике. Обязательная часть учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей и реализуется во время организованной ОД.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана реализуется во время совместной деятельности, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей. Образовательные области реализуются как в обязательной части- 60% и части, формируемой участниками образовательного процесса- 40%, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, элементарно-трудовой, познавательно-исследовательской, конструирование, изобразительной, коммуникативной, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальной, двигательной). И их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе в МДОУ «Детский сад № 12» осуществляется следующим образом: в течение дня в младших, средних группах планируются не более двух занятий, а в старшей, подготовительных группах – не более трех.

Форма организации ОД с 1 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 8 лет (фронтальные). Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию ребенка в процессе всего пребывания в дошкольном учреждении с учетом психофизических особенностей обучающихся.

В дошкольном учреждении организована работа инструктора по физической культуре 0,5 ставки. Он проводит занятия с детьми от 3 до 7 лет 3 раза в неделю (из них: 1 раз – на улице), а также развлечения, спортивные праздники, Дни здоровья. Также организовано проведение утренней гимнастики с инструктором по физкультуре для детей с 3 до 7 лет.

В дошкольном учреждении проводится работа музыкального руководителя, организующего реализацию части ОП ДО по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие». Он организует и проводит занятия, развлечения, праздники, согласно Годовому плану работы на учебный год.

В 2025-2026 учебном году в календарный план работы включены «Беседы о важном», которые проводятся утром каждый понедельник.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Чтение художественной литературы во всех возрастных группах планируется ежедневно.

Дети, занимающиеся по образовательной программе, в результате проведенной работы, при соблюдении требований к условиям реализации Программы, к концу дошкольного возраста обладают рядом достижений по формированию у детей дошкольного возраста предпосылок к учебной деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения,) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка ОД соответствуют виду и направлению ДОУ.

2 Учебный план

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (2023г.), составленной на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования». Вариативная часть ОП ДО выстроена в соответствии:

- *с авторской программой «Вязниковская мозаика» - региональный компонент, авторы творческая группа педагогов ДОУ №12,

- * с авторской программой «Светофорик» - по ПДДТТ у детей дошкольного возраста, авторы творческая группа педагогов ДОУ № 12

- * «Строим из LEGO» моделирование логических отношений и объектов реального мира средствами конструктора LEGO, автор Комарова Л.Г.

Содержание Образовательной программы дошкольного образования в полном объеме реализуется, согласно ФГОС ДО по пяти образовательным областям в совместной организованной

деятельности педагогов и детей, а также через организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность, проводимая ежедневно в ходе режимных моментов: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, театрализация, трудовая деятельность и др. Самостоятельная деятельность детей, игры также проводятся ежедневно.

№	Образовательная область	Группа раннего возраста - 1 младшая			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Количество занятий по реализации ОП ДО																
1	Познавательное развитие															
	Ознакомление с окружающим и с природой	1	4	36	1	4	36	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27
	Региональный* компонент	-	-	-	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Итого	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
2	Речевое развитие															
	Развитие речи	1	4	36	1,5	4	36	1,5	4	36	1	4	36	1,5	6	54
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1,5	6	54
	Итого	1	4	36	2	6	48	2	6	48	2	8	72	3	12	108
	Интерес к художественной литературе															
3	Художественно-эстетическое развитие															
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18
	Аппликация	-			0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	0,5	2	18
	Конструирование	1	4	36	0,25	2	18	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	LEGO*	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Ручной труд	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9
	Музыкальное	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Итого	5	20	180	5	20	180	5	20	180	6	24	180	5	20	180
4	Физическое развитие															
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Всего	10	40	360	11	46	408	12	46	408	13	52	432	14	56	504
		1ч.40мин			3ч			4ч			5ч 25мин			7ч		

Виды деятельности образовательной области «Социально-коммуникативное развитие», осуществляются в период проведения всех видов занятий в зависимости от организации детей, в том числе чтение художественной литературы, наблюдения, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая, трудовая деятельность организуется ежедневно в рамках занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей, индивидуальной работе.

Безопасное поведение в быту, социуме, природе организуется ежедневно в форме игр, наблюдений, и еженедельно в форме тематических бесед.

В летний оздоровительный период проводится совместная деятельности педагогов и детей только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний оздоровительный период еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой планируются ежедневно, 1 раз в месяц проводятся спортивные и музыкальные праздники, планируется посещение музеев и библиотеки.

Физическое воспитание детей при реализации ОП ДО направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Организация двигательной активности

Формы работы	Время проведения	2гр. р.в	1мл. гр	2мл. гр	Ср.гр	Ст.гр	Под.гр
1. Утренний прием	Ежедневно	10	15	15	15-20	15-20	20-25
2. Утренняя гимнастика	Ежедневно	–	–	10	10	10-12м	10-12м
3. Двигательная деятельность перед организованной деятельностью	Ежедневно	7	10	10	7	–	–
4. Физкультминутка	Ежедневно	2х2	2х2	(2-3)х2	(2-3)х2	(2-3)х2	(2-3)х2
5. Физическая культура	3р в неделю	15	15	20	20	20-25	20-25
6. Физическая культура на прогулке	1р в неделю	10	10	15	15	20	20
7. Музыка	2р в неделю	12	12	15	20	20-25	25-30
8. Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно	5	5	7	10	12	12
9. Подвижные игры на прогулке	2р в день	(5-7)х2	(5-7)х2	10+10	10+10	15+15	15+15
10. Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно утром и вечером	(25-35)х2	(30-40)х2	(50-60)х2	(50-60)х2	(60-65)х2	(60-65)х2
11. Физические упражнения после сна	Ежедневно	5	7	10	12	15	15
12. Самостоятельные игры в помещении	Ежедневно	45	45	60	70	75	75
13. Двигательная активность в бытовой деятельности	Ежедневно	45-50	45-50	40-45	40-45	30-40	30-40
14. Физкультурный досуг	1р в месяц	15	15	15	20	30	40
15. Музыкальное развлечение	1р в месяц	15	15	15	20	25	30
16. Спортивное развлечение	1р в месяц	–	–	20	20	30	30
17. Спортивный праздник	1р в месяц	–	–	–	–	60	60
18. Прогулки, походы	1р в месяц	–	–	–	–	60-90	60-90
19. Вывод		3ч20м-4ч	3ч50м-4ч45м	5ч10м-5ч30м	5ч10м-6ч	5ч50м-6ч50м	6ч-6ч55м

VI Раздел. Административно-хозяйственная работа.

Цель: укрепление материальной базы дошкольного учреждения

Месяцы	Мероприятия	Ответственный
Август	Инструктаж «Нормативно-правовое обеспечение деятельности детского сада». Инструктаж при угрозе террористических актов Заполнение программы БАРС /вновь прибывшие дети/.	Заведующий ДОУ Завхоз
Сентябрь	Заполнение программы БАРС /вновь прибывшие дети/. Приказы по организации воспитательно-образовательного процесса на 2022 – 2023 учебный год Отчет 1-МУ	Заведующий ДОУ
Октябрь	Утепление здания к зиме. Инструктаж по охране труда	Заведующий ДОУ Завхоз
Ноябрь	Отчет ГИС. Отчет по военнообязанным. Инструктаж «Об охране жизни и здоровья детей»	Заведующий ДОУ
Декабрь	Подготовка к новому году утренникам. Утверждение графика отпусков. Подготовка материалов для награждения сотрудников. Инструктаж по ТБ во время проведения новогодних утренников Отчет 1-МУ	Заведующий ДОУ Завхоз
Январь	Статотчет. Отчет в пенсионный фонд.	Заведующий ДОУ
Февраль	Инструктаж «Об охране жизни и здоровья детей»	Заведующий ДОУ
Март	Частичный косметический ремонт. Отчет 1-МУ	Заведующий ДОУ Завхоз
Апрель	Отчет в пенсионный фонд. Самообследование ДОУ Подготовка к летне-оздоровительному периоду.	Заведующий ДОУ
Май	Инструктаж по пожарной безопасности Благоустройство и озеленение территории ДОУ. Инструктаж «Об охране жизни и здоровья детей»	Завхоз
Июнь	Отчет по ДОУ в управление образования ТБ при проведении выпускных утренников Инструктажи при проведении летне-оздоровительной работы Отчет 1-МУ	Заведующий ДОУ Завхоз